

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

28.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макарона твердые	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	100		57			15
	хлеб		Хлеб пшён.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска		Салат из моркови	60					
	1 блюдо	433	Товарина тушеная	60/30		143	2,200	11,000	7,925
	2 блюдо	508	Котлета куриная расеем.	150/5		193	3,600	4,000	29,000
	гарнир								
	сладкое	693	Чакао с молоком	200		105	3,780	0,600	21,000
	хлеб бел.		Хлеб пшён	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо		Телёв из говядина	25/					
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с сахаром	200					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40					
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова